

Leden – „Zimní královna“

Záměr	Příklady konkrétních činností
Rozvoj sociálního citění	
rozvoj pozitivních citů dítěte ve vztahu k sobě	- dbát na podporování sebevědomí při hrách, cvičení, kreslení
vytváření prosociálního chování ve vztahu dětí v herní skupině	- hry a činnosti ve dvojicích i ve skupinách – hra „Šest ran do klobouku“
Hudební výchova	
rytmicko-melodické hry spojené s hrou na tělo; využití hudebních nástrojů – pohybové reakce na hudbu, rytmus, nácvik dětské hudebně pohybové hry	- hra „Na krále a čaroděje“ - hry s Orfovými nástroji - pochodování na dvou, tří a čtyř čtvrt'ový rytmus
osvojování dovednosti koordinace pohybu - sladit pohyb s rytmem - cvičení na základě rytmického doprovodu, improvizace pohybu	- taneční soutěž ve dvojicích - cvičení na písně z pohádek - improvizace pohybu – námět: zima
zpěv sólo i v menších skupinách, práce s písněmi	- zpěv lidových i umělých písní
nácvik písně	- „Medvěd v zimě spí“, „Sněhulák“
procvičování vdechu a výdechu a prodloužením fáze	- foukaná kopaná
Výtvarná výchova	
tématická kresba	- sněhulák (kresba bílou křídou na modrý papír)
stavby ze sněhu	- iglů, sněhuláci, paňáci – s využitím doplňkových materiálů (šišky, šátky, uhlí, klacíky, apod.)
práce s nůžkami a papírem	- vločky z papíru
stříkaná technika	- zimní krajina
Tělesná výchova	
základní pohybové dovednosti typické pro toto období	- pohybovat se na sněhu, ledu (bobování, sáňkování)
procvičovat orientaci v přírodních podmínkách	- indiánský běh s úkoly
procvičování výskoku z místa s dosahováním na zavěšený předmět s důrazem na dynamickou sílu nohou při odrazu	- zavěšení bonbónů na niti ke stropu (dle výšky dětí), děti skáčou a strhávají bonbóny
sezónní činnosti	- hry se sněhem a na sněhu, bobování, koulovaná, klouzání na ledu
Lesní výchova	
	- seznámení s deseti zálesáckými uzly

Rozvíjení poznání	
osvojování si věku přiměřených praktických dovedností	- péče o pořádek, ukládání věcí na svá místa (kde co máme v klubovně, úprava vystavených věcí)
rozvíjet povědomí o přírodním prostředí, o jeho rozmanitosti a neustálých proměnách	- rozhovory o přírodních a povětrnostních jevech - mohou být i nebezpečné - vánice, ledovka na cestě, silný vítr, chumelenice
Rozvoj komunikace a jazykové činnosti	
komunikační hry	- „Kdo vydrží déle mluvit“
nácvik básně	- „Leden“

Poznámky, hry, atd.:

